

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ

**1** ПРИ КАТАНИИ  
НА РОЛИКОВЫХ  
КОНЬКАХ НАДЕВАЙ  
ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ  
ЗАЩИТЫ:

- ✓ ШЛЕМ
- ✓ ПЕРЧАТКИ
- ✓ НАКОЛЕННИКИ

**2** МАКСИМАЛЬНО  
ФИКСИРУЙ  
РОЛИКИ НА НОГЕ:

ТЕБЕ БУДЕТ ПРОЩЕ  
КОНТРОЛИРОВАТЬ  
РАВНОВЕСИЕ!

**3** КАТАЙСЯ ТОЛЬКО  
В СПЕЦИАЛЬНО  
ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ

**4** КОНТРОЛИРУЙ  
СВОЮ СКОРОСТЬ

**5** НАУЧИСЬ ПРАВИЛЬНО  
ГРУППИРОВАТЬСЯ  
В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ

- ✓ ПРАВИЛЬНО: ПАДЕНИЕ  
ВПЕРЕД ИЛИ НА КОНЕНИ
- ✗ НЕПРАВИЛЬНО: ПАДЕНИЕ  
НАЗАД

**6** ПОМНИ!

- ✗ ВЫЕЗЖАТЬ  
НА АВТОДОРОГУ  
ЗАПРЕЩЕНО!
- ! БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН  
К ОСТАЛЬНЫМ  
УЧАСТНИКАМ ДВИЖЕНИЯ!

